

各位

健康支援センター

健康診断当日(6月5日・6日・7日)ご持参いただくもの

健康診断受診日までに、ご準備ください。健康診断の**受付は研修寮**です。受付で検査容器の回収及びオプションの申し込みをおこないます。なお、受診票(OCR)は再発行できません。機械処理をするため、折ったり曲げたりせず大切に保管し、受診時に必ずご持参ください。

注意:喫煙者は、健康診断の当日の開始 45 分前には、禁煙して受診してください。

当日のお持ちものチェックリスト

健康診断受診票(全員)

記入にはHB~2Bの鉛筆を使用してください。

①受診票:表面

左側:氏名等をご確認ください。

右側:「**A**生活習慣について」は、特定健診の間診を兼ねていますので、正確にご記入ください。

②受診票:裏面

左側:氏名等をご確認ください。検査項目の●印が、の実施検査です。

右側:過去3年分の健康診断を受診した結果が表示されています。ご自身の健康管理にお役立てください。

尿検査容器(全員)

①当日、採尿し、専用容器に入れてご持参ください。

②生理中のため、尿検査が実施できない方は、受付にお申し出ください。

③採尿方法:

不明の方は、シッテテネットをご参照ください。または、健康支援センターまでご連絡ください。

便検査容器(便検査対象者)

①当日、採尿し、専用容器に入れてご持参ください。

②6/5の受検者3~5日に、6/6受検者は4~7日、6/7の受検者は5~7日の期間に採取してください。

③採便方法

不明の方は、シッテテネットをご参照ください。または、健康支援センターまでご連絡ください。

オプションを申し込みされる方

事前に配布した「定期健康診断のご案内」に申込書がついていますので、ご利用ください。

シッテテネットからもダウンロードできます。健診当日、受付にも申込書は準備してあります。釣り銭のないようお願いします。

※ 不明な場合は、健康支援センターまでお問い合わせください。〈内線:3541〉

以上